Wf-4.06-9.06.2020r.

**Temat: Przypomnienie przepisów gry w piłkę ręczną.**

Zapraszam do przypomnienia przepisów gry w piłkę ręczną .W następnym temacie macie do rozwiązania test , dlatego zapoznajcie się dokładnie z linkiem , aby dobrze poszło Wam rozwiązanie testu.

<http://13lo.szczecin.pl/sport/biblioteczka/przepisy_pr.pdf>

**Temat: Boisko do piłki ręcznej.**

[](http://sporttopestka.pl/wp-content/uploads/2014/03/m6217056.jpg)

Wymiary:  
– 20 x 40 m.

Nazwy linii:  
– Dłuższe -> boczne  
– Krótsze -> końcowe  
– Linia bramkowa -> odcinek linii końcowej między słupkami bramki  
– Pola bramkowego  
– Bramkowa  
– Linia wskazująca odległość wyjścia bramkarza podczas rzutu karnego  
– Rzutów karnych  
– Strefy zmian zawodników  
– Środkowa

Linia pola bramkowego:  
– Należy do pola bramkowego, a także ogranicza pole bramkowe.

Linia, która ogranicza wyjście bramkarza podczas rzutu karnego:  
– Jest ona narysowana 3 metry od linii rzutów karnych. Długość tej linii wynosi 15 cm. Oznaczona jest na wysokości środka bramki w polu bramkowym.

Linia rzutów karnych:  
– Odległość jej wynosi 7 m od linii bramkowej na wysokości środka brmki.

Linia rzutów wolnych:  
– Jest to linia przerywana. Wyznaczona jest promieniem 9 metrów – 3 metry od linii pola bramkowego. Te małe odcinki linii, jak również przerwy pomiędzy nimi wynoszą 15 cm.

Linia środkowa:  
– Jest równoległa do linii końcowych. Dzieli boisko na dwie połowy.

Linia bramkowa:  
– Szerokość – 8 cm. Nakreślona jest między dwoma słupkami bramki.

Linia strefy zmian:  
– Odległość – 4,5 m w prawo i lewo od linii środkowej. 15 cm znajduje się poza boiskiem i 15 cm na boisku. Ograniczają one miejsce zmian zawodników.  
  
Bramka:  
– Dwie bramki ustawione są na końcowych liniach na środku. Szerokość – 3m, wewnętrzna wysokość -2 m. Poprzeczki oraz słupki bramkowe są z drewna  o przekroju 8 cm. Naokoło nich widoczne są poprzeczne pasy o szerokości 20 cm, mają mieć dwa kontrastowe kolory. Bramka posiada siatka, która luźno wisi

**Temat: Test wiedzy z przepisów w piłce ręcznej.**

## Proszę o rozwiązanie testu i przesłanie samych odpowiedzi na mojego Messengera lub mail [malgosia1000@vp.pl](mailto:malgosia1000@vp.pl) . Skorzystajcie z wiadomości z poprzedniej lekcji .Termin do 17.05.2020r.

## Rozwiąż test.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | uczelnie | |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 1. Wymiary boiska do piłki ręcznej ?  28 × 15 m 40 x 20 m 105 x 68 m |
| 2. Czy zawodnik może grać z biżuterią ?  NIE TAK Jeśli sędzia na to pozwoli |
| 3. Z ilu metrów wykonuje się rzut karny ?  11 m 7 m 9 m |
| 4. Jaka jest długość i szerokość linii końcowej ?  21m x 9cm 23m x 3cm 20m x 5cm |
| 5. Kto decyduje o wyborze piłki ?  Sędziowie Trenerzy Zawodnicy |
| 6. Ile można zrobić kroków z piłką ?  Nie ma znaczenia 3 kroki 4 kroki |
| 7. Ile można dokonać zmian w trakcie meczu ?  3 5 Wedle woli |
| 8. Kiedy bramkę uznaje się za uznaną ?  Gdy piłka całym obwodem przekroczy linie końcową Piłka musi zostać w bramce Gdy bramkarz przekroczy linie końcową |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 9. Zawodnik podaje piłkę do swojego bramkarza piłka zostaje w polu bramkowym,  a ten nie dotknie piłki. Jaką decyzje podejmie sędzia ?  Bramkarz może podnieść piłkę I wznowić grę Zostaje to uznane jako błąd I sędziowie dyktują rzut wolny Zostaje to uznane jako błąd I sędziowie dyktują rzut karny |
| 10. Jakim rzutem nie można zdobyć bramki samobójczej ?  Rzutem od bramki Gdy piłkarz podaje do własnego bramkarza, a piłka wleci do bramki Gdy rzut jest z poza połowy |
|  |
|  |