

Zabawy ruchowe dla całej rodziny

Wyciągnijcie szyje jak żyrafy!

Stańcie na jednej nodze jak bociany – chodźcie po pokoju udając, że łapiecie żaby.

Zróbcie koci grzbiet i głośno miauczcie.

Zwińcie się w kulki jak jeże.

Tarzajcie się po podłodze jak świnki w błocie i chrumkajcie głośno.

Rozłóżcie ręce na boki i fruwaszcie niczym ptaki po całym pokoju.

Chodźcie jak pingwiny.

Pełzajcie się jak dżdżownice.

Kucnijcie, z rąk zróbcie skrzydełka i chodźcie jak kaczki.

Skaczcie jak żabki.

Turlajcie się jak foczki.



Karta nr 15

Potrzebne materiały:

ołówki



Połącz z rolnikiem obrazki, które kojarzą się z jego pracą.



Karta nr 7

Potrzebne materiały:

ołówek lub kredki

➔ **Znajdź 5 różnic.**

