

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

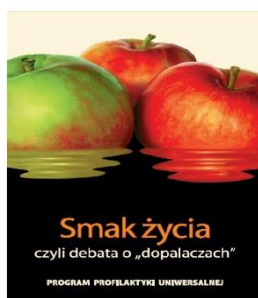
REALIZOWANE W ROKU SZKOLNYM 2020/2021



Trzymaj formę

Celem jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety .

Program jest być realizowany w szkołach podstawowych w klasach V-VIII.



Smak życia czyli debata o dopalaczach

Celem programu jest dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami. Program realizują uczniowie klas VII i VIII.



Bieg po zdrowie

Cel programu to zapobieganie i opóźnienie inicjacji palenia wyrobów tytoniowych wśród dzieci i młodzieży, oraz pogłębienie wiedzy i umiejętności uczniów w temacie zdrowia. Program adresowany jest do uczniów IV klas szkół podstawowych.



Loguj się z głową, czyli jak bezpiecznie korzystać z Internetu

Program ma za zadanie ukształtowanie u dzieci i młodzieży szkolnej wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią przed e-uzależnieniami.

Adresatami projektu są uczniowie klas I-VIII .